

Tyypin 2 diabetes ja sydänsairaudet

KYSYMYKSIÄ, JOITA VOIT ESITTÄÄ LÄÄKÄRILLESII TAI HOITAJALLESII SEURAAVALLA TAPAAMISELLA



Pitääkö minun olla huolissani sydämeni terveydestä?



Millaisilla elintavoilla voisin ehkäistä sydänsairauksien kehittymistä?



Mitä asioita minun olisi hyvä tietää ehkäistäkseni sydänsairauksia?



Millaisilla hoitovaihtoehtoilla voidaan vähentää sydänsairauksien riskiä?



Jos minulla on jo lääkitys sydänsairauksien ehkäisemiseksi (esim. verenpaine), onko minulla silti riski saada esim. sydäninfarkti?

Sinun sydämesi — suojele sitä.

