

T2D – hoidon seuranta

Diabeetikon hoitoa tulisi arvioida 6-12 kuukauden välein ja tarvittaessa tiheämmin

6-12 kuukauden välein

pvm

HbA1c eli pitkä sokeri

Matalat verensokerit, ketoasidoosit

Paino, liikunta, elämäntavat

Verenpaine

Pistospaikat

Jalkojen tarkastaminen

Mieliala, jaksaminen

Omahoidon toteutuminen

Vuosittain

pvm

Verenpaine ja syke

Munuaisten terveys: Mikroalbuminuria, veren kreatiniiniarvo ja eGFR

Jalkojen tutkiminen

Suun terveys

Perusverenkuva eli PVK

Ajoterveys

Veren kalium- ja natriumpitoisuudet (jos verenpainelääkitys)

1-3 vuoden välein

pvm

Veren ALAT-arvo (ks. seuraava sivu)

Veren rasva-arvot

Silmänpohjakuvaus ja näkö

Aikuisilla EKG ja fyysinen suorituskyky